

JEUDI 11 SEPTEMBRE 2014 | 09H36

**la Nouvelle
République.fr**

MES FAVORIS Tours – Poitiers

Indre-et-Loire - Santé

Quand les animaux adoucissent les coeurs

08/09/2014 05:38

La zoothérapie se propose de soigner le mal-être par la mise en interaction avec un animal. Retour sur une activité en pleine expansion.

Lutte contre la solitude des personnes âgées, prévention de la maladie d'Alzheimer, stimulation des personnes en situation de handicap... La médiation animale est de plus en plus utilisée pour agir contre ces problèmes majeurs de société et santé publique. Ces dernières années, plusieurs structures spécialisées en zoothérapie ont ainsi ouvert leurs portes dans le département. « *La zoothérapie n'est pas encore très implantée en région Centre, mais ça se développe petit à petit* », note Maud Guillauminaud, intervenante en médiation animale pour l'association Amael, basée à Tours.

" Le travail continue à la maison "

Installée depuis 2012, elle explique que l'activité rencontre un succès croissant auprès des établissements d'accueil de personnes âgées : « *On se déplace en majorité dans les maisons de retraite, mais on peut également intervenir auprès d'autres publics, comme les personnes handicapées.* »

Pendant les séances, qui durent généralement entre une heure et une heure et demie, les participants sont amenés à réaliser des exercices simples et personnalisés. Le but : stimuler leurs capacités physiques ou psychologiques via l'interaction avec un animal. « *On peut proposer certaines activités thérapeutiques de stimulation de la mémoire ou de la motricité, comme par exemple nourrir ou caresser les animaux.* »

Parmi les espèces les plus utilisées en zoothérapie, on retrouve le chien, mais aussi des rongeurs comme les cochons d'Inde, les lapins ou les chinchillas. « *Personnellement, j'ai une préférence pour les petits animaux*, explique Maud. *On peut en laisser un par personne pendant toute la séance, ça évite le sentiment d'exclusion au sein du groupe.* »

L'autre part importante du travail de zoothérapeute s'effectue à la maison : nourriture, nettoyage des cages, suivi vétérinaire, éducation des derniers-nés au travail de thérapie... « *Il faut consacrer beaucoup de temps aux plus jeunes. On doit manipuler longuement les animaux pour voir leur comportement.* »

Dans l'année, Maud prévoit de former un chiot pour développer son activité : « *On essaie de choisir des animaux les plus différents possibles : les particularités aident à la réaction des gens. Certaines personnes parlent alors qu'elles ne le font pas d'habitude, d'autres se remémorent leurs souvenirs. C'est là qu'on voit que les animaux apportent un vrai plus.* »

Contact : Association de médiation animale pour l'éveil et le lien (Amael), tél. 06.79.16.68.59 ; www.amael.fr

Chloé Lebouchard

Suivez-nous sur [Facebook](#)

A lire aussi sur La NR

- ▶ Ils allègent un quotidien parfois trop lourd
- ▶ Une imprimante unique au monde créée à Saint-Pierre-des-Corps
- ▶ TOURS Un mois de permis et 2,48 g d'alcool dans le sang
- ▶ Un rappeur végétalien au service de la cause animale
- ▶ C'est la rentrée des associations !

Ailleurs sur le web

- ▶ Idées repas : Ne vous creusez plus la tête, voici le menu de votre semaine ! ([Ma vie en couleurs](#))
- ▶ Santé : les mutuelles qui remboursent le mieux vos soins ([Le Comparateur Assurance](#))
- ▶ Recette : les tomates confites à l'huile de Frédéric Anton ([Lapeyre](#))
- ▶ Maison : tous les avantages d'une cuisine en L ([Leroy Merlin](#))



Maud Guillauminaud a reçu une formation en médiation animale à l'Institut Agatée de Colmar, l'un des pionniers dans ce domaine.

[?]

Le reste de l'Actualité en vidéo : [Relaxe pour 9 Femen qui z](#)