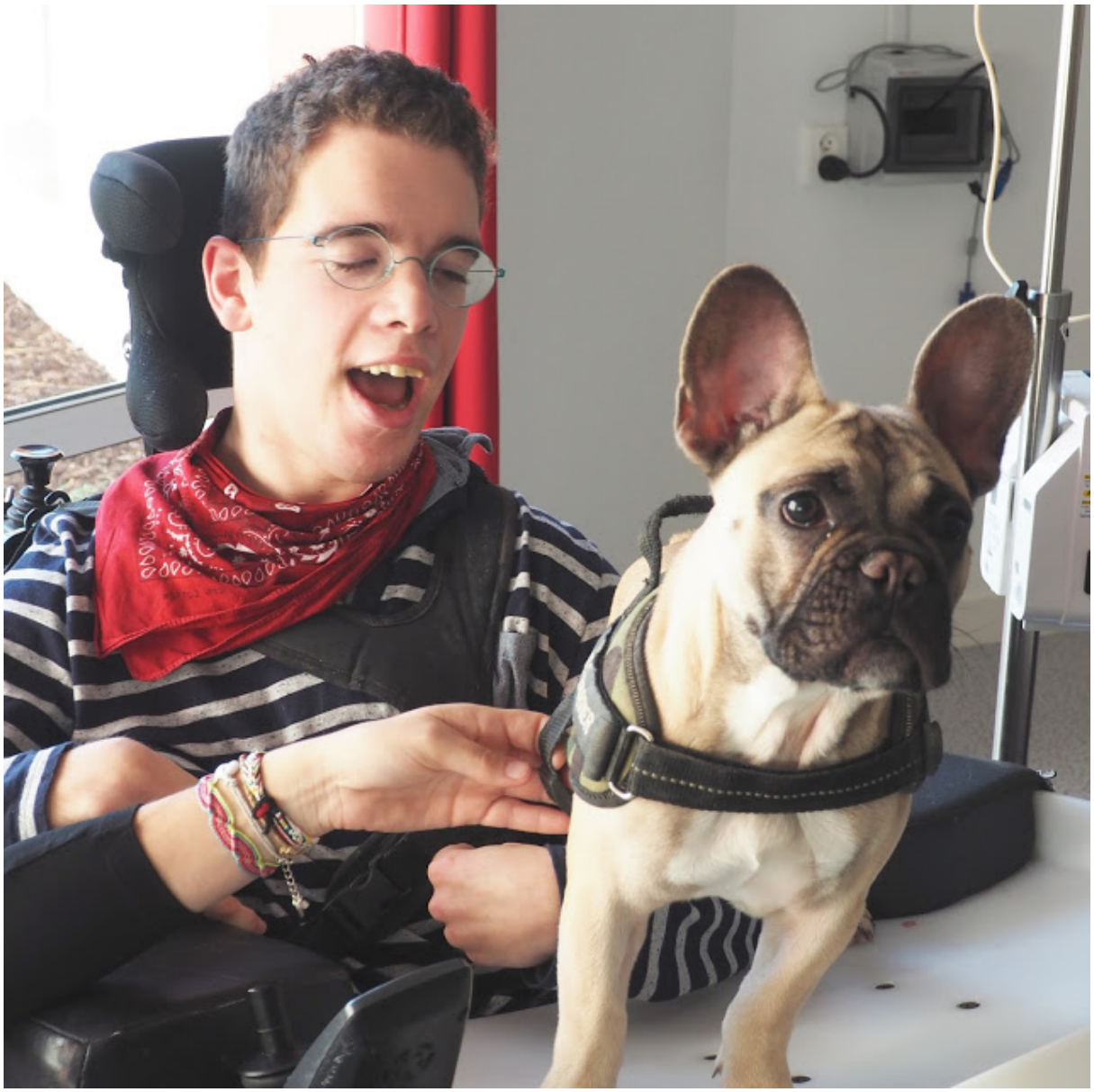
lundi 25 janvier 2016

Une journée avec un intervenant en médiation animale

J'ai eu la chance d'accompagner **Maud,** lors de l'une de
ses **séances de médiation animale,** à la Grande Maison FAM MAS de Ballan Miré (37)
auprès de personnes atteintes de **sclérose en plaque,** et j'aimerais vous parler de ce fabuleux métier.
J'avais déjà participé à plusieurs séances avec Aurélie de chez Eduka'chien à Nantes.

Cette fois, **Marcus** était de la partie
et nous avons passé une **journée vraiment enrichissante** !



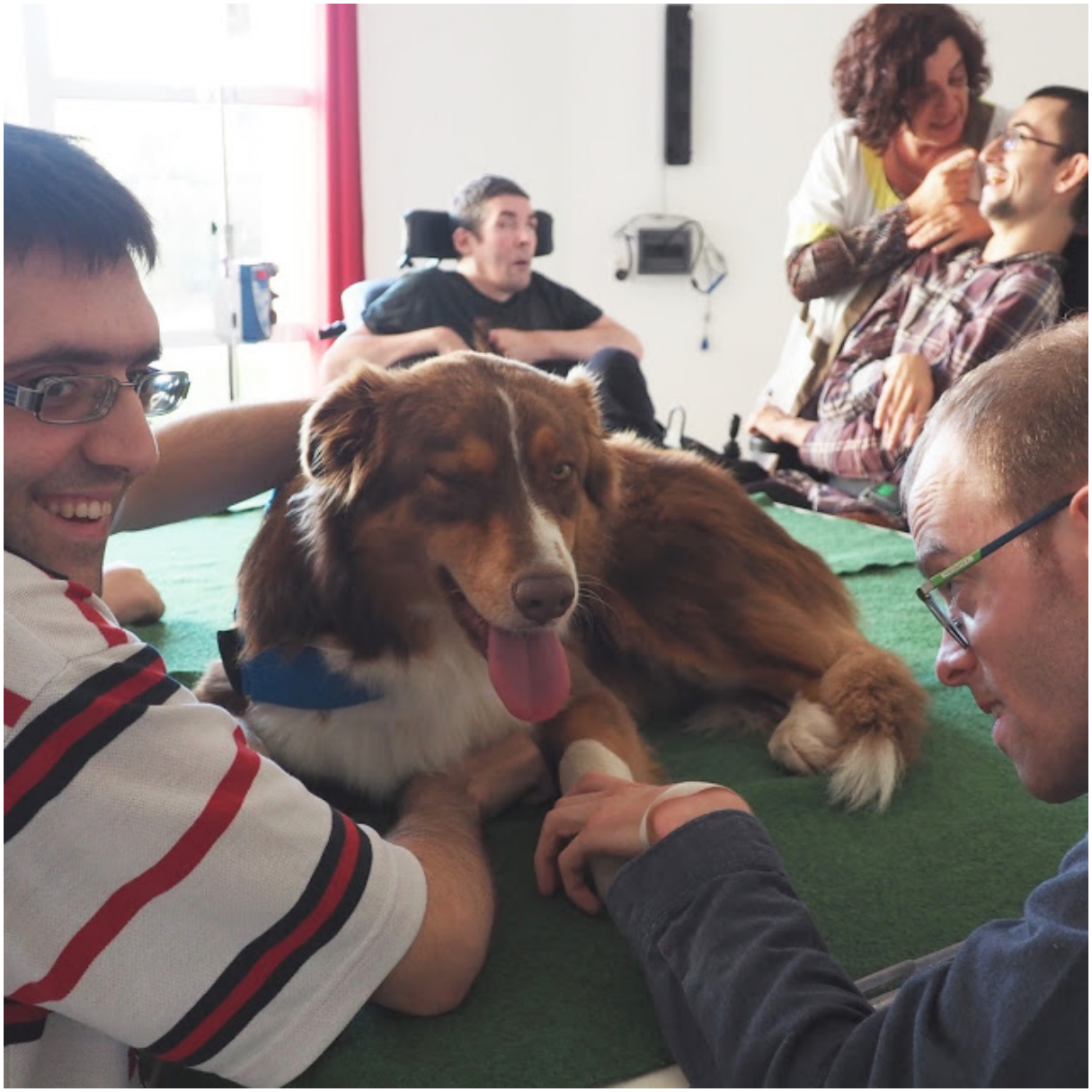
La **médiation animale** ? Mais qu'est-ce que c'est ?
Et bien comme l'explique si bien Maud sur son site internet,
ce sont des **activités thérapeutiques, pédagogiques et récréatives assistées par l'animal**.
Le but ? **Solliciter les capacités physiques, cognitives, affectives et sociales** de l'individu.

Mais je vous laisse suivre l'interview de Maud pour plus de détails

Bonjour Maud, depuis combien de temps travailles-tu en médiation animale ?
Bonjour, cela fait maintenant 3 ans que je pratique la médiation animale.

Quelle est ta formation ?
J'ai tout d'abord suivi un cursus de Psychologie jusqu'à obtenir une maîtrise, puis je me suis formée en médiation animale auprès de l'institut AGATEA.

J'ai aussi acquis le certificat de capacité pour animaux domestiques (afin de mieux connaître leurs différentes caractéristiques et de pouvoir les présenter à divers publics) ainsi qu'une formation complémentaire de premiers secours canin.



Auprès de quel public interviens-tu ?

J'interviens auprès de tout public en situation de fragilité ou de handicap, de l'enfant à l'adulte âgé, avec ou sans handicap. En trois ans, j'ai pu intervenir auprès de structures spécialisées dans le polyhandicap, auprès de personnes atteintes de handicaps moteurs, psychiques, de personnes atteintes d'autisme, dans des unités protégées, des MAS, FAM, EHPAD, des structures sociales…

J'ai pu voir que tu avais de nombreux animaux avec toi.
Ton chien Billie bien sûr mais aussi beaucoup de rongeurs !
Ce n'est pas commun on a souvent l'habitude de voir des chiens, des chevaux…
Pourquoi ce choix ?

Déjà, je trouvais que pour commencer, des animaux de petits gabarits étaient le plus simple à élever et à transporter d'une structure à une autre. Par la suite, je souhaite m'entourer d'autres animaux tels que des poules, des chèvres, des chevaux, des ânes, mais chaque chose en son temps.

J'ai pu aussi constater, que quand on intervenait avec un ou deux animaux auprès d'un groupe, tous ne peuvent pas caresser l'animal, et l'on observe alors souvent de la frustration, c'est donc pour éviter cela que j'ai choisi d'intervenir avec un certain nombre d'animaux. Comme ça, chaque personne du groupe, si elle le souhaite, peut être en contact avec un animal tout au long de la séance.

Ensuite, la variété de mes animaux (chien, chinchillas, lapins, cochons d'inde, hamster..), permet aux participants de pouvoir partager un bon moment avec l'animal avec lequel ils ont le plus d'affinité, et peuvent aussi choisir à tout moment un autre animal en fonction des activités qu'ils souhaitent faire. Je joue aussi sur les différentes textures de poils, les différents gabarits et comportements afin d'enrichir les stimulations sensorielles.

Enfin, cette variété permet aussi animaux de faire une petite pause durant la séance s'ils en ressentent le besoin.

Pour ma part, je trouve que toutes ces conditions réunies sont la clé d'un bon accompagnement.

Tous les animaux peuvent-ils être utiles en médiation animale ?

Je pense que beaucoup d'animaux peuvent effectivement être de bons partenaires, à partir du moment où ils y ont été préparés et que l'on respecte leur mode de vie et leurs limites.

Quels genres de pathologies peux-t-on soigner avec les animaux ?

Je tiens à préciser que l'animal n'est pas un soin. On propose la mise en place de séances avec des animaux afin d'apporter une approche complémentaire aux suivis déjà mis en place auprès de personnes dans le besoin. De ce fait, et c'est ce que je trouve vraiment bien avec les animaux, c'est qu'ils peuvent vraiment accompagner tous les publics. L'animal, rien que par sa présence déclenche des sentiments, des réactions et peut apporter, par sa neutralité, une bienveillance appréciable par les bénéficiaires.

Lors de mes différentes participations à des séances, j'ai pu constater que les bienfaits
et bénéfices de la présence des animaux étaient immédiats.
C'est assez magique !
Comment peux-t-on expliquer ça ?
Comme je le disais précédemment, l'animal, rien que par sa présence est vecteur d'émotions. L'animal est neutre et ne juge pas les particularités de chacun.

De plus, ils sont souvent source de motivation pour les gens, ils ont souvent tendance à rappeler des souvenirs, idéal pour des personnes atteintes de démences ou de troubles de la mémoire, ils facilitent la réalisation de mouvements (les caresser, leur donner à manger, jouer avec le chien), ils favorisent les contacts sociaux, la communication, ils éveillent les sens (bruits, odeurs, toucher,..) et tellement d'autres choses encore !

Depuis combien de temps les animaux sont-ils utilisés pour aider à soigner les gens ?

J'ai envie de dire que les animaux nous accompagnent depuis toujours !

L'animal a toujours fait parti de nos vies et très tôt, on a pu remarquer les bienfaits que leur présence procurait aux personnes.

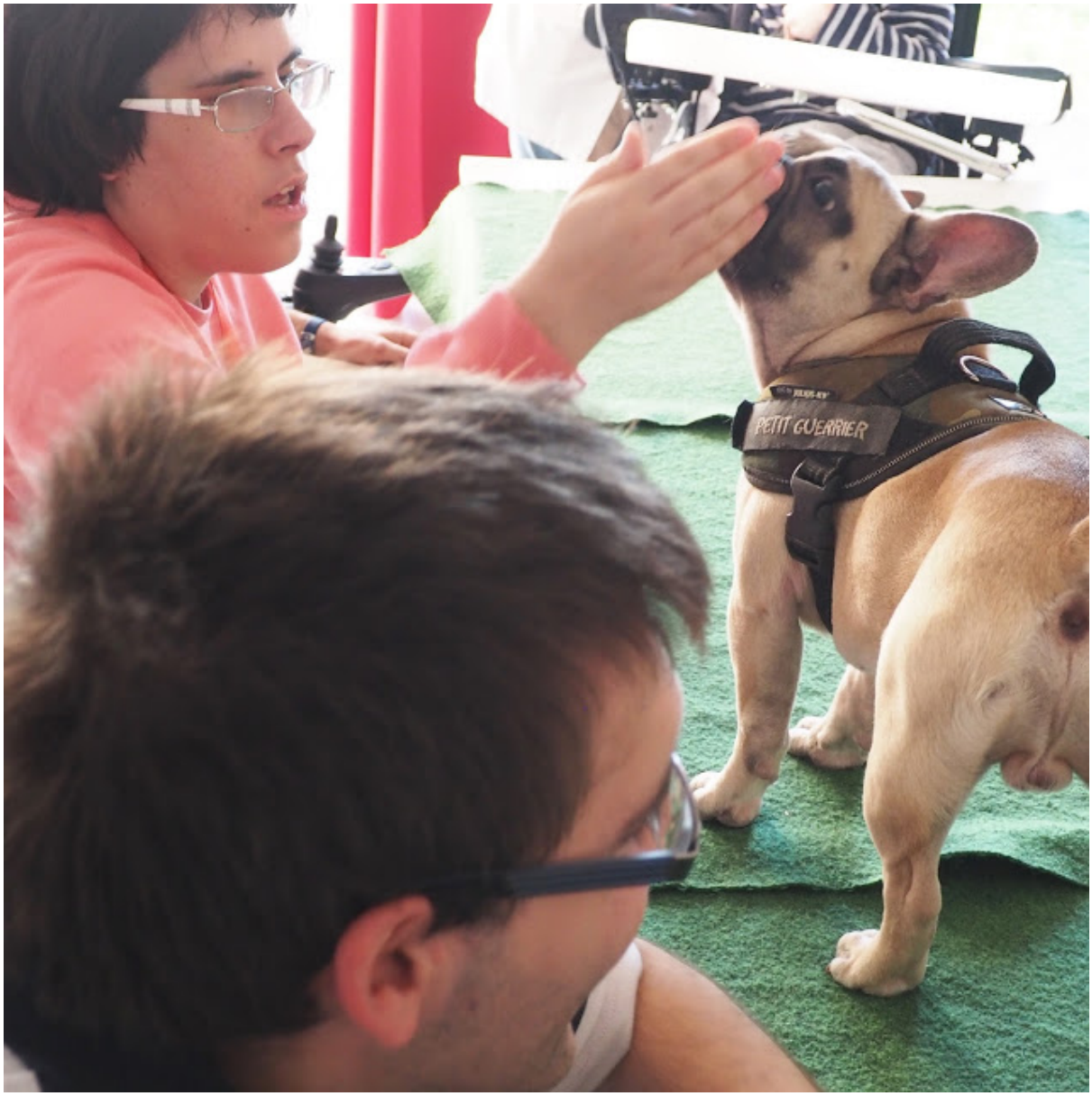
Quels conseils pourrais-tu donner à une personne qui souhaiterait, comme toi devenir médiateur ?

Tout d'abord, apprécier la compagnie les gens, toujours se présenter d'égal à égal, et être le plus bienveillant possible.
Ensuite, aimer les animaux et être à leur écoute.
Il faut aussi être capable de se remettre en question et de se renseigner sur l'évolution des pratiques de la médiation animale et essayer de s'entourer d'autres professionnels du même domaine déjà, mais aussi de tout autre professionnel pouvant nous aiguiller positivement dans notre démarche.
Et surtout, ne pas se lancer sur un coup de tête, prendre le temps de bien choisir sa formation (indispensable avant de commencer quoi que ce soit), puis bien choisir et bien connaitre ses animaux, prendre le temps de les sélectionner, de les manipuler et en prendre soin.
Un animal mal dans sa peau ne pourra pas être un bon partenaire.

Merci Maud d'avoir pris le temps de répondre à mes questions

Vous l'aurez compris, la **médiation animale**, parfois appelée **zoothérapie** est une véritable **bénédiction** et elle a fait ses preuves depuis longtemps ! C'est une **activité sérieuse**, qui nécessite une **formation professionnelle** mais également un **entrainement rigoureux des animaux** utilisés pour être **pratiquée sans risques**.

Je tiens à remercier chaleureusement **Maud** de nous avoir permis d'assister
et de participer à cette séance. **Marcus** a encore une fois été au top !
Je crois que ce petit chien est fait pour ça.



Un grand merci à l'**équipe médicale** et surtout aux **patients**
qui ont été fabuleux. Leur **amour des animaux** et leur joie à leur contact est
tout simplement extraordinaire.

Si vous souhaitez avoir **plus d'informations** sur les prestations de Maud,
n'hésitez pas à faire un tour sur son site internet
AMAEL
C'est une personne vraiment adorable et qualifiée
que l'équipe **#ILoveMyDog** (oui Marcus et moi quoi !)
a été vraiment ravie de rencontrer.

Et si vous aussi vous rêver de devenir **Intervenant en Médiation Animale**
rendez-vous sur le site **AGATEA**
pour tout les détails de la **formation**.