

# MAUD ET ANAÏS À TOUTE BRIDE

MAUD GUILLAUMINAUD, SPÉCIALISTE EN MÉDIATION ANIMALE, ET ANAÏS BERTHIER, RESPONSABLE DU DOMAINE DES A, À BRÉHÉMONT, SE SONT ASSOCIÉES POUR DÉVELOPPER UNE ACTIVITÉ DE MÉDIATION ÉQUINE, LE CHEVAL AYANT DES VERTUS THÉRAPEUTIQUES. L'UNE EST RICHE DE SES CONNAISSANCES, L'AUTRE DE LA QUARANTAINE DE PONEYS, DOUBLES-PONEYS ET PETITS CHEVAUX DONT ELLE PREND SOIN. **SÉBASTIEN DROUET**



LES



- C'est un métier passion !
- Savoir que l'on apporte du bien-être, les retours positifs que cela engendre

LES



- Pas de vacances, pas de week-ends
- Vie personnelle difficile à organiser

## Leurs parcours

Maud, 28 ans, a débuté la médiation animale en 2012 à Tours, juste après sa maîtrise de psycho. Partie quelque temps dans une autre région, revenue en Touraine il y a 6 mois, elle a relancé cette activité ici tout en élargissant sa palette : depuis peu, Maud se double d'une comportementaliste animale. « Cela m'aide, car il faut bien comprendre l'animal pour mieux intervenir auprès des humains. » Anaïs, 33 ans, est quant à elle une enfant de la balle : « Mes parents avaient un club équestre à Montlouis. J'ai appris à monter en même temps qu'à marcher ! » Compétitrice équestre, elle a fini par ouvrir sa propre structure en avril 2016 sur les bords de Loire. « Avec Maud, nous avons la même vision des animaux. Nous défendons une équitation éthique. » Anaïs a d'ailleurs suivi une formation en équitation éthologique avec Andy Booth, une référence en la matière.

## Le délice

Maud et Anaïs se connaissent depuis 5 ans, mais se sont encore rapprochées lorsque la première a mis sa jument en pension chez la deuxième. « J'intervenais dans diverses structures en Touraine - hôpitaux, EHPAD, IME, ou chez les particuliers - avec différents animaux, chiens, rongeurs, poules, etc., explique Maud. Mais je voulais évoluer dans mes pratiques. Anaïs était intéressée par cette activité de médiation équine, ça tombait bien ! » Leur partenariat s'est concrétisé au début de l'année, et Maud

se déplace désormais aussi avec des équidés : « Le choix d'un animal dépend de la demande de la personne, de son problème, et de son vécu. Dernièrement, je suis allée dans une maison de retraite avec un petit poney, qui a rappelé des souvenirs aux anciens agriculteurs... »

## Les difficultés

Vivre au milieu de ses animaux préférés peut se révéler piégeux : « Quand on fait ce métier, il ne faut pas espérer être riche », dit Anaïs. Il faut beaucoup de sacrifices, aux niveaux familial et amical, pour avoir la possibilité d'évoluer dans un environnement qui n'est pas de tout repos : « L'été c'est bien, mais l'hiver, quand il fait -15, que l'on est dehors et qu'il faut briser la glace... » Pour Maud, la difficulté principale est de faire connaître son métier. Attention aussi aux personnes qui s'installent sans avoir la formation nécessaire ni les animaux adéquats !

## Les aides

Exerçant sous couvert d'une association qu'elle a fondée (Amael), Maud est aidée par des bénévoles qu'elle a formés et qui l'accompagnent aux séances. Par ailleurs, mais ce qui n'est jamais de refus, l'encouragement des proches est une aide importante et bienvenue pour nos deux associées ! ●

Sur Facebook : **Domaine des A**  
Site web : [amael.fr](http://amael.fr)  
06 70 57 20 07 ou  
06 79 16 68 59